



COMPTE RENDU FORMATION JEUNES CD54

SAISON 2022 2023

1. **Effectif** : 7 jeunes
Morgan - Mathys - Gabriel et Jules : BC.PONT A MOUSSON
Adam - Marwing et Pierre : BC. TOUL
2. **Nombre de séances** : 6 séances : 3 au BCTOUL / 3 au BCPONT
3. **Durée** : 14h à 17h
4. **Discipline** : 4 Billes Classique et 3 Billes

I) Bilan de séances de formation - bilan quelque peu détaillé

11 JANVIER	• Tour de billard avec questionnement: pratique du billard, pour quelles raisons, leur objectif à très court terme, à court terme, à très moyen terme, à long terme. Expliquer le principe de motivation, d'entraînement et ce que j'attends d'eux. • Mises en situation basée sur leurs connaissances techniques et gestuelles : rejet naturel direct sans effet avec harmonie, rejet naturel avec une bande sans effet avec rappel et relativité à 3 billes. Coulé perfectionnement • Match d'entraînement: Mise en situation avec des matches de 5 reprises. Objectif → être capable de rentrer dans le match dès le début avec prises de risques et mental.
08 FEVRIER	• Petit rappel : rappel de la séance d'avant avec ré explication de points en détails. Objectif : être capable d'expliquer un point qu'ils ont appris et de le rejouer convenablement. • Initiation à la géométrie dans l'espace : la diagonale et ses coins, la surface, le carré et le double carré. • Initiation à deux sortes de coups de queue : allongement et lancé de queue → Placement avec arrivée sur la 3 en mesure (1 à 2 billes). • Initiation à l'angle droit avec ses limites : entre angle droit et 1 Bande : lancé de queue

	avec travail approfondi sur le mécanisme et son importance
15 MAI	• <i>Révision sur la séance antérieure</i> : géométrie dans l'espace avec une réflexion plus poussée. • <i>Comprendre le comportement des billes</i> avec effet naturel en haut, le maximum d'effet et quelques lois du billard. • <i>Initiation et perfectionnement</i> à la notion de rappel avec lecture du point.
12 AVRIL	• <i>Séance plus détendue en vue de la compétition 4 Billes en main et Classique (15 avril)</i> : Objectif : travailler sur le mental, la mise en situation, l'appréhension face au point, la peur, le stress et gestion d'émotion. A quel moment je dois jouer cela, ou une autre solution, le choix tactique et technique. • <i>Mise en situation</i> : parties réalisées sur 20 reprises avec comme objectif : gagner en régularité , en rigueur, en endurance et en technique.
10 MAI	• <i>Bilan de la compétition antérieure</i> : ressenti, émotions, réussite, échec, remise en question et recherche de solution : à quel moment je me suis senti performant, à quel moment je me suis senti en fragilité. Ce dont sur quoi j'aimerais travailler. • <i>Perfectionnement sur le geste des billes de près</i>: Objectif : réaliser entre 1 et 3 tour de table sur les billes de près avec mise en situation/ Passage, américaine.
01 JUILLET	• <i>Stage reporté (initialement prévu le 07 juin)</i> : bilan de saison, ce qu'ils appris, ce qu'ils ont retenu, ce dont sur quoi ils se améliorés, ce dont sur quoi ils doivent encore progresser. • <i>Initiation aux pointy de 3Bandes</i> avec développement de la géométrie dans l'espace et perfectionnement sur le coup de queue lorsqu'il faut jouer plus en éclatement naturel en 3 ou 4 bandes.

II) Bilan sur les compétences des joueurs et la progression avant, pendant, et après.

En vert = début de saison

En orange = fin de saison

	Connaissances /10		Technique /10		Mental /10		Stratégie /10		Progression /2	
Morgan	4	7	3	6	3	5.5	3	5	1	1.75
Première année en compétition individuelle. Joueur très concentré, sérieux et motivé. Envie de développer ses connaissances et possède une très bonne logique. Quelques failles dans le mental mais tout à fait légitime (expérience, et technique).										
Mathys	3	5	3	5	3	5.5	3	5	0.5	1.5
Deuxième année en compétition. Bien que le jeune âge justifie certaines choses, des progrès ont été observés entre la saison dernière et tout au long de celle-ci. Plus appliqué, plus concentré, moins dynamique, plus posé et plus réfléchi. Des connaissances et de l'imagination. Très créatif										
Gabriel	7	9	6	9	5	8	5	9	1	2
Très bonnes aptitudes et comportement : sérieux, soucieux de bien perfectionniste et soif d'apprendre. Des connaissances et de la logique. Attention à trop de facilité par moment. Le travail va déclencher la progression.										
Pierre	3	7	3	8	3	5	3	6	1	1.75
Joueur très agréable. Posé, intelligent, curieux et envie de progresser davantage. Des connaissances et de bonnes bases mais le travail et la rigueur seront le fruit d'un résultat espéré. Bien ciblé chaque information reçue pour ne pas tout mélanger. Belle mécanique : l'apprentissage justifiera aussi la progression										
Adam	2	5	2	5.5	2	4	2	4	1	1.5
Très intéressant car posé et non prise de tête. Se pose beaucoup de questions mais nie par moment les bases fondamentales. Des efforts dans la mécanique et la gestuelle.										
Marwing	2	5	2	5	2	4	2	4	1	1.5
Très intéressant avec de bonnes bases en théorie. La logique est présente. Il est souhaité que l'entraînement soit deux fois plus rigoureux pour trouver l'équilibre entre logique et technique. Plus de confiance sera aussi la clé de la réussite.										

Sur l'ensemble de la saison, les résultats sont plus qu'honorables avec d'excellentes prestations. Néanmoins, la progression espérée n'est pas atteinte car trop peu d'entraînement au club pour certains. Il est fondamental de s'entraîner au minimum 3 à 6h par semaine. Le potentiel est là, le sérieux et la motivation au rendez-vous. Chacun a un potentiel à exploiter.

Objectif saison 2023 2024 : éclaircir un objectif ensemble qui leur sera propre, et les accompagner en terme de coaching et développement personnel pour atteindre leur objectif sportif.